

Boerenrustpunt

met een burn-out naar de boerderij

Een groene (agrarische) omgeving heeft een helende werking op mensen met een burn-out. Dat blijkt uit onderzoek. Het project Boerenrustpunt gaat hiermee aan de slag!



Een aantal boerenondernemers en burn-out coaches engageren zich om een rustgevende plek in te richten op het erf en er burn-out trajecten aan te bieden.

De deelnemende boeren bedrijven waar de coaching zal plaats vinden, zijn gelegen in de gemeenten Ravels, Oud-Turnhout, Arendonk, Retie, Dessel, Mol en Balen.

Volg een coaching-traject op de boerderij.

Een erkende coach (VESB) maakt samen met jou een persoonlijk plan van aanpak. Dat is altijd maatwerk. Meer info over wat burn-out coaching is:

<https://www.verenigingerkendestressburnoutcoaches.be/wat-is-een-stress-burn-out-coach/>

De voordelen van de boerderij (rust, ruimte, groene omgeving, dieren, mee kunnen doen met je handen) worden mee ingezet tijdens het coaching-traject en dragen bij aan het herstel van burn-out.

Je spreekt met jouw coach naar keuze op een boerderij af. De meerwaarde van de boerderijcontext is in de prijs inbegrepen en de coach rekent hetzelfde tarief aan als bij een regulier traject.



Interesse in deze aanpak? Contacteer hiervoor een van de volgende coaches binnen het project.

- Greet Roebben: <http://www.greetroebben.be/>
- Dana Paris: <https://www.breinvriendelijk.be/over-ons/over-dana-peter/>
- Martijn Oechies www.merletcoaching.be
- Peter Massy: <https://2boots.be/wie-is-de-coach/>
- Annelies Driessens: <https://www.coachingup.be/wie-ben-ik>

Organisatie Boerenrustpunt: <https://www.rurant.be/projecten-en-diensten/boerenrustpunt/>

